



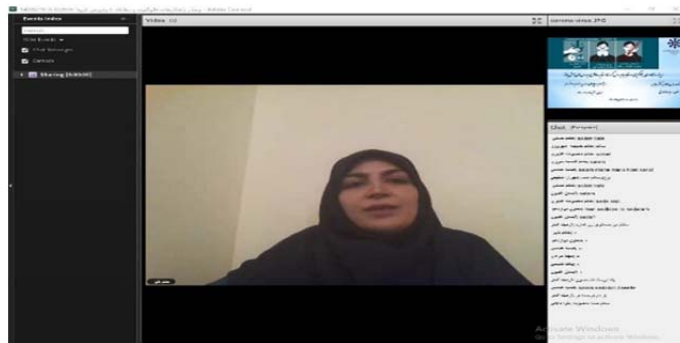
گزارش وبینار راهکارهای جلوگیری و مقابله با ویروس کرونا با حضور جناب آقای دکتر عباسی ۱۴۰۰/۲/۱۸

وبینار راهکارهای جلوگیری و مقابله با ویروس کرونا و مقایسه انواع ویروس های جهش یافته در ساعت ۱۳ روز شنبه هجده اردیبهشت ، از طریق فضای مجازی سامانه کارسنج دبیرستان ،ویژه والدین محترم ، با حضور جناب آقای دکتر عباسی (فوق تخصص مراقبت های ویژه )به صورت آنلاین برگزار شد

جلسه ابتدا با پخش قرائت آیاتی از کلام الله مجید و پخش سرود ملی آغاز شد سپس سرکار خانم صفایی مدیریت محترم دبیرستان ضمن عرض خیر مقدم از حضور جناب آقای دکتر عباسی و با تشکر از شرکت اولیاء محترم دانش آموزان و همکاران ، از کادر درمان به ویژه در این شرایط دوران کرونا تجلیل به عمل آوردند .



سپس خانم دلیر معاون آموزشی دبیرستان ضمن تشکر از کادر درمان ،در مورد تاریخ شروع و پایان امتحانات آخر ترم به صورت غیر حضوری در پایه های دهم و یازدهم و حضوری پایه دوازدهم و همچنین در مورد ارائه کارنامه ماهانه اردیبهشت ماه به اولیاء محترم و تاریخ پایان کلاسهای درسی ترم جاری صحبت کردند .



در ادامه آقای دکتر عباسی ضمن عرض تبریک به مناسبت هفته معلم ، در مورد پیشگیری از ویروس کرونا به خصوص در زمان برگزاری امتحانات حضوری دانش آموزان ونیز در مورد ویروسهای جهش یافته و تغییرات آن سخنانی ایراد فرمودند در انتها، جلسه با پرسش و پاسخ اولیاء از ایشان پایان یافت .



توصیه های جناب آقای دکتر عباسی با توجه به زمان برگزاری امتحانات نهایی حضوری دانش آموزان:

- رعایت بهداشت فردی و رعایت اصول مهم در پیشگیری از کرونا که استفاده از ماسک استاندارد- فاصله گذاری اجتماعی- شست و شوی کامل دستها می باشد .
- کنترل استرس و اضطراب ناشی از بیماری کرونا به خصوص برای دانش آموزان شرکت کننده در امتحانات حضوری
- تهویه مناسب مکان
- توجه به علائم بالینی و شواهدی که در خود دانش آموزان و والدین اتفاق می افتد . رعایت کردن و به محض علامت دار شدن (تنگی نفس، تب، سردرد ، اسهال، استفراغ و...)مراجعه به پزشک وگرفتن خدمات درمانی
- حضور کمتر در مدرسه و به محض پایان امتحان مدرسه را ترک کنند .
- از دست زدن به صورت ، بینی و چشم ها خودداری شود .
- شست و شوی حداقل ۲۰ ثانیه دست ها یا شستن با محلولهای ضدعفونی کننده و یا الکل به مدت ۲۰ ثانیه قبل از ورود به جلسه امتحان
- صحیح زدن ماسک بر روی صورت (همپوشانی کامل بینی و دهان )
- ایشان در مورد ویروس جهش یافته توضیح فرمودند که سرعت انتقال اینگونه ویروسها سریعتر و در بین گروههای سنی زیر ۴۰ سال نیز بیشتر است . همچنین دوره نقاهت بیماری، بستگی به شدت بیماری دارد که معمولا قرنطینه بیمار از ۱۰ روز تا ۱۵ روز است . و نیز آنتی بادی ایجاد شده در بیمارانی که بهبود یافته اند در افراد مختلف تفاوت دارد ممکن است بین ۳-۶ ماه باشد ،در مورد ریه های درگیر شده و برگشت به حالت عادی فرمودند بستگی به شدت بیماری دارد که معمولا بعد از یکماه بهبودی حاصل میشود .
- توصیه آقای دکتر استفاده از خوردن قرص ویتامین D با دوز ۵۰۰۰۰ در ماه ، خواب مناسب ، تغذیه صحیح و استفاده از انواع میوه ها می باشد .

